



# NATIONAL CADET CORPS



## KERALA & LAKSHADWEEP DTE

### \*കൊറോണയെ പ്രതിരോധിക്കുക\*

#### ജനത കർമ്മ്യ

“ ഞാൻ, 22 മാർച്ച് 2020 ഞായറാഴ്ചരാവിലെ 7.00 മണിമുതൽ രാത്രി 9.00 മണിവരെ പ്രഖ്യാപിച്ചിട്ടുള്ള ജനതകർമ്മ്യ പാലിക്കുന്നതാണ്”.

#### ഒറ്റകെട്ടായി നേരിടാം

“ എന്റെ നന്ദി വാക്കുകൾ ഈ മഹാമാരിക്കെതിരായി പൊരുതുന്ന സായുധ സേനാംഗങ്ങൾക്കും, സർക്കാർജീവനക്കാർക്കും ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്കും, ശുചീകരണതൊഴിലാളികൾക്കും, തപാൽജീവനക്കാർക്കും, സുരക്ഷാജീവനക്കാർക്കും, ഈ ചങ്ങലയിൽ കണ്ണിച്ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കുന്ന എല്ലാവർക്കും കൈയ്യടിച്ചു/ ബെൽ ശബ്ദമുറപ്പിക്കി മാർച്ച് 22 വൈകുന്നേരം 5.00 മണിക്ക് വീട്ടിൽ നിന്ന് കൊടുത്ത് പ്രകടിപ്പിക്കുന്നതാണ്”.

#### എന്നോടൊപ്പം അണിചേരൂ

##### നിതാന്ത ജാഗ്രത പാലിക്കൂ

- കുടുംബാംഗങ്ങളിൽ, സുഹൃത്തുക്കളിൽ, ചുറ്റുവട്ടങ്ങളിൽ നിരന്തരബോധവൽക്കരണം നടത്തുക.
- പത്ത് പേരെയെങ്കിലും കൊറോണക്കെതിരെ നാം ഓരോരുത്തരും ബോധവൽക്കരിക്കുക.
- ദിവസവും 20 സെക്കന്റോളം പല പ്രാവശ്യം കൈകൾ കഴുകുക.
- വ്യക്തിശുചിത്വവും പരിസരശുചിത്വവും പാലിക്കുക.
- അവശ്യസന്ദർഭങ്ങളിൽ ഏകാന്തവാസത്തിലാവുക.
- കൂട്ടംകൂടുന്നതിൽ നിന്ന് ഒഴിഞ്ഞ് നിൽക്കുക.
- സാമൂഹിക ഒത്ത്ചേരൽ ഒഴിവാക്കുക.
- 65 വയസ്സ് കഴിഞ്ഞ മുതിർന്നവരും 10 വയസ്സിന് താഴെയുള്ളവരും വീട്ടിൽ നിന്നും പുറത്ത് പോകാതിരിക്കണം.
- ആശുപത്രി സന്ദർശനം അവശ്യഘട്ടത്തിൽ ഒഴികെ ഒഴിവാക്കുക. തൻമൂലം നമ്മുടെ ആരോഗ്യ പരിപാലന വിഭാഗത്തെ പൂർണ്ണമായും കോവിഡ് 19-ന് എതിരെ ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കാനാകും.
- പൊതു ഇടങ്ങളിലോ തുറസ്സായ സ്ഥലങ്ങളിലോ തൂപ്പാൻ പാടില്ല.

\*\*\*\*\*

